



## **POLSKA LIGA KARATE KONTAKTOWEGO**

# **„VIII SILESIA CUP – LEGNICKIE POLE 2023”**

**LEGNICKIE POLE 13.05.2023**

### **REGULAMIN TURNIEJU**

#### **I. Organizator i Patronat:**

- SO-KYOKUSHIN LEGNICA – Krzysztof Hodana tel: 795 846 338 [hodanak@wp.pl](mailto:hodanak@wp.pl), Agnieszka Szymańska tel. 576 207 444
- GMINA LEGNICKIE POLE
- POLSKI ZWIĄZEK KARATE KONTAKTOWEGO

#### **2. Termin i miejsce:**

Sobota 13.05.2023 godz. 10:00

Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Legnickim Polu, ul. Asama 7, 59-241 Legnickie Pole

#### **1. Uczestnictwo:**

W zawodach mogą wziąć udział ekipy z klubów zaproszonych przez organizatora składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza stwierdzające zdolność do uprawiania karate lub oświadczenie rodziców o stanie zdrowia umożliwiającym udział w zawodach.
- ubezpieczenie NNW
- Pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- Czyste białe karategi.
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- **Ochraniacze głowy (kaski) i tułowia (hogo) zapewnia własny klub.**

#### **2. Konkurencje Kumite**

Turniej kumite będzie rozegrany w konkurencjach z podziałem ze względu na wiek i wagę. W przypadku innego rozkładu wagi zgłoszonych zawodników możliwa jest zmiana lub

powołanie innych kategorii wagowych. Turniej zostanie rozegrany zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Karate Kontaktowego.

#### **Wszystkie konkurencje w formule all kick.**

##### **- Dzieci 6–7 lat (2016–2017)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -25, -30, +30 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -25, -30, +30 kg

##### **- Kadeci młodsi 8–9 lat (2014–2015)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -25, -30, -35, +35 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -25, -30, -35, +35 kg

##### **- Kadeci 10-11 lat (2012–2013)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -30, -35, -40, -50, +50 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -30, -35, -45, +45 kg

##### **- Młodzik 12–13 lat (2010–2011)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -35, -40, -45, -55, +55 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -40, -45, -55, +55 kg

##### **- Junior młodsi 14–15 lat (2008–2009)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -45, -50, -55, -60, -70, +70 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -50, -55, -60, +60 kg

##### **- Junior 16–18 lat (2005–2007)**

Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -60, -65, -70, -75, -85, +85 kg

Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -50, -55, -65, +65 kg

### **3. Konkurencje Kata**

Turniej kata będzie rozegrany w następujących konkurencjach z podziałem ze względu na wiek:

- Dzieci 6-7 lat (roczniki 2016-2017),
- Kadeci młodsi 8-9 lat (roczniki 2014-2015),
- Kadeci 10-11 lat (roczniki 2012-2013),
- Młodzicy 12-13 lat (roczniki 2010-2011),
- Juniorzy młodsi 14-15 lat (roczniki 2008-2009),
- Juniorzy 16-18 lat (roczniki 2005-2007).

#### **Reguły KATA**

Obowiązuje system pucharowy. Wskazanie zwycięzcy poprzez chorągiewki (4 sędziów + 1 sędzia maty). Nie ma remisów. Po prezentacji i werdykcie sędziów narożnych, sędzia maty wskazuje zwycięzcę. W zawodach KATA obowiązują standardowe komendy dla zawodów KATA i KUMITE.

Zawodnicy wychodzą na matę razem obowiązuje standardowa etykieta jak do Kumite. Na macie pozostaje jeden zawodnik i po wezwaniu przez sędziego maty prezentuje Kata: AKA – NAKAI! Np. TSUKI NO – MOKUSO – TSUKI NO – YOI –MOGORE - HAJIME !

Zawodnicy pojedynczo prezentują swoje KATA, w pierwszej rundzie sędzia maty wypowiada nazwę KATA obowiązkowego, w 2 rundzie i pozostałych zawodnicy mówią nazwę dowolnego KATA, które będą wykonywać.

Kryteria decyzji:

- a. najlepsze wykonanie,
- b. mniejsza ilość błędów,
- c. dobra i poprawna prezentacja,
- d. pozostałe.

3. Kata w poszczególnych rundach nie mogą się powtórzyć, za wyjątkiem kategorii wskazanych w niniejszym komunikacie.

### Wymagane kata:

**1.Kategoria: dzieci 6-7 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San

**2.Kategoria: kadeci młodsi 8-9 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinian Sono Ichi

**3.Kategoria: kadeci 10-11 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie kyu	1 runda (Kata obowiązkowe)	eliminacje 2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
3. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San,
3. b	Żółte, zielone pasy	Taikyoku Sono San	Pinan Sono Ichi, Pinan Sono Ni, Pinan Sono San.

**4.Kategoria: młodzicy 12-13 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie kyu	1 runda (Kata obowiązkowe)	eliminacje 2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
4. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San,
4. b	Żółte, zielone,	Pinian Sono Ichi	Pinan Sono Ni,

	brązowe pasy		Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go
--	--------------	--	---

**5.Kategoria: juniorzy młodsi 14-15 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem .

Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 5.a.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie kyu	1 runda (Kata obowiązkowe)	eliminacje 2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
5. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San,
5. b	Żółte, zielone, brązowe, czarne pasy	Pinian Sono Ni	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go Yantsu, Geksai dai, Tsuki no Kata, Saiha

**6.Kategoria: juniorzy 16-18 lat.** Chłopcy i dziewczęta razem.

Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 6.a.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie kyu	1 runda (Kata obowiązkowe)	eliminacje 2 runda – ćwierćfinał i następne (Kata do wyboru)
6. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San,
6. b	Żółte, zielone, brązowe, czarne pasy	Pinian Sono Ni	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go Yantsu, Geksai dai, Tsuki no Kata, Saiha

**4. Regulamin zawodów pozostałe ustalenia:**

- Organizator zapewnia niezbędną do sprawnego przeprowadzenia zawodów liczbę mat (3 maty o wymiarach 8mx8m). Organizator dołoży starań, żeby zawody od momentu rozpoczęcia do zakończenia dekoracji nie trwały dłużej niż 6 godzin.
- Organizator zapewnia karetkę pogotowia i zabezpieczenie medyczne zawodów.
- Każdy klub oddeleguje minimum jednego sędziego. W przypadku braku sędziego klub wpłaca dodatkową opłatę w wysokości 400 zł. Strój sędziego zgodny z regulaminem PZKK.
- Organizator zawodów powołuje Sędziego Głównego. Składy sędziowskie zostaną powołane decyzją Sędziego Głównego w dniu zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione podczas zawodów.

- f) W sprawach nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator i Sędzia Główny.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie dotyczących spraw organizacyjnych.
- h) Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów na hali zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej organizatora pod rygorem usunięcia z imprezy.

## 5. Zgłoszenia:

Rejestracja zawodników wyłącznie on-line w terminie do 07.05.2023. Formularz zgłoszeniowy do rejestracji zawodników dostępny jest pod linkiem:

[http://proscore.pl/portal/zawody.php?ID\\_ZAWODY=3&fbclid=IwAR0om\\_pWccobe5Z00GXtH2xVylgV-GXcbUe2zYigD9B8uaQcqGq7DHu7Bvs](http://proscore.pl/portal/zawody.php?ID_ZAWODY=3&fbclid=IwAR0om_pWccobe5Z00GXtH2xVylgV-GXcbUe2zYigD9B8uaQcqGq7DHu7Bvs)

UWAGA: Po dokonaniu zgłoszenia przez formularz elektroniczny, na podany adres e-mail przesłany zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy z kodem kreskowym, prosimy o podpisanie i okazanie wraz z dokumentem tożsamości (legitymacją szkolną lub innym ze zdjęciem) podczas rejestracji w dniu zawodów. Klub zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej od wszystkich zgłoszonych zawodników. Nieobecność zgłoszonego zawodnika na zawodach nie upoważnia do zwrotu opłaty startowej.

Organizator planuje zorganizowanie zawodów na 3 matach. Prosimy o oddelegowanie sędziów.

W przypadku zgłoszenia zbyt małej ilości sędziów będziemy zmuszeni do rozegrania zawodów na mniejszej ilości mat. Wydłuży to znacząco czas trwania zawodów.

## 6. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 80 zł (bez obiadu) i dla chętnych obiady w cenie 25 zł (jedenodaniowy lunch). Opłata płatna gotówką w dniu zawodów.

Informację o chęci skorzystania z obiadu prosimy wysłać smsem na numer 795846338 do dnia 07.05.2023 (w treści podając nazwę klubu i ilość zamawianych obiadów).

## 7. Nagrody

- Każdy uczestnik otrzyma dyplom.
- Za zajęcie 1 miejsca zawodnik otrzyma statuetkę.
- Za zajęcie 1-3 miejsca zawodnik otrzyma medal.
- Puchary w klasyfikacji drużynowej za 1-3 miejsce.

## 8. Orientacyjny program zawodów:

8:30 - 9:30	Weryfikacja zawodników – do weryfikacji podchodzimy klubami (nie indywidualnie)
9:40 - 9:55	Odprawa sędziów
10:00-10:10	Otwarcie zawodów
10:15-12:00	Konkurencje kata
12:10-12:40	Dekoracja w konkurencjach kata/obiad
12:45-15:45	Konkurencje kumite
16:00-16:30	Dekoracja w konkurencjach kumite

Program może ulec zmianie i uzależniony jest od ilości zgłoszeń.

Pozdrawiam  
Krzysztof Hodana

Kamil Hodana  
So-Kyokushin Legnica

禪  
眞  
答